

## Comidas Gratis

### MADISON - CENTRO

**Luke House** 256-6325  
310 S. Ingersoll Street  
[lukehousemadison.org](http://lukehousemadison.org)

**Pro Labore Dei Homeless Day Shelter** 833-5472  
Near the Capitol

**Savory Sunday** 233-6967  
325 N. Mills Street  
[savorysunday.org](http://savorysunday.org)

**Wil-Mar Neighborhood Center** 257-4576  
953 Jenifer Street  
[wil-mar.org/services](http://wil-mar.org/services)

**First United Methodist Church** 256-9061  
203 Wisconsin Ave  
[fumc.org/eventsnews/calendar/](http://fumc.org/eventsnews/calendar/)

**Neighborhood House** 225-5337  
29 S. Mills Street  
[neighborhoodhousemadison.org/meals](http://neighborhoodhousemadison.org/meals)

### MADISON—ESTE

**Bridge Lake Point Waunona Neighborhood Ctr** 441-6991  
1917 Lake Point Drive

### MADISON - SUR

**St. Mark's Lutheran Church** 256-8463  
605 Spruce St  
[Stmarksmadison.org](http://Stmarksmadison.org)

**Catholic Multicultural Center** 661-3512  
1862 Beld St  
[cmctoday.org](http://cmctoday.org)

**MADISON - NORTE**  
**The River Food Pantry** 442-8815  
2201 Darwin Rd  
[riverfoodpantry.org](http://riverfoodpantry.org)

### FUERA DE MADISON

**First Lutheran Church** 873-7761  
310 E. Washington Street, Stoughton  
[www.flcstoughton.com/helping-others](http://www.flcstoughton.com/helping-others)

**St. James Evangelical Lutheran Church** 845-6922 ext 0  
425 S. Main Street, Verona  
[stjamesverona.org](http://stjamesverona.org)

**Sunshine Place** 825-3875  
18 Rickel Rd, Sun Prairie  
[sunshineplace.org/services/food-services/sunshine-supper/](http://sunshineplace.org/services/food-services/sunshine-supper/)

## Programas de Nutrición

**Programa FoodShare (Estampillas)** 242-7441  
Compre alimentos en las tiendas con la tarjeta de débito de "Wisconsin Quest". Los beneficios mensuales se ajustan de acuerdo al tamaño de hogar, ingresos, bienes y otros factores de la familia. Para aplicar, llame a 242-7441, o vaya al sitio web: [access.wisconsin.gov/](http://access.wisconsin.gov/)

**Línea de Ayuda de Foodshare** 1-877-366-3635  
Ofrecen ayuda para saber si califica para el programa Foodshare y dónde puede encontrar ayuda para llenar su solicitud gratis. La llamada es gratuita.

**Meals on Wheels** 276-7598  
Reparten comidas al mediodía o por la tarde a personas imposibilitadas de cualquier edad. Las comidas se entregan todos los días del año. Costo mínimo y asistencia financiera disponible.

**Comidas Escolares / Madison** 204-4001  
Desayunos y almuerzos gratis o a costo reducido. Contacte la escuela para información y una solicitud.

**Programa Nutricional Para Mujeres, Bebés Y Niños (WIC)** 267-1111

WIC da beneficios gratis para comprar comida en las tiendas e información para ayudar a las mamás y niños a estar sanos y fuertes. Muchas familias son elegibles para el programa.

Llame para apuntarse al WIC si:

- está embarazada.
- si su embarazo terminó recientemente.
- tiene un niño menor de 5 años.

**Aging and Disability Resource Center** 240-7400  
Información y referidos. Información disponible sobre los sitios de comida y entrega a domicilio de comidas en el Condado de Dane para personas a partir de los 60 años, y para las personas de 18 a 59 años con discapacidades.

## Partner Shares

Las granjas de CSA (Community Supported Agriculture) cultivan vegetales para vender a los hogares. Las familias con bajos ingresos o necesidades especiales que reciben verduras pueden pagar un precio menor por su porción y / o en pagos mensuales. También puede pagar con la tarjeta "WI Quest". Se pueden recoger la porción semanalmente o quincenalmente.

Para más información, llame al 226-0300 o visite: [csacoalition.org/partner-shares](http://csacoalition.org/partner-shares)

## Preguntas sobre las Despensas

**¿Qué documentos debo llevar?** Esto puede incluir: identificación de las personas del hogar, identificación con foto para adultos, comprobante de domicilio, y los ingresos totales del hogar para ser elegibles en algunas despensas.

**¿Cómo funciona?** Las veces que puede ir depende de la despensa. Es posible que reciba productos en base al peso o los puntos dependiendo de cada despensa y el tamaño de familia.

**¿Qué puedo conseguir?** Depende de lo que está disponible en las despensas. Puede incluir frutas y verduras frescas, productos enlatados y congelados, panes, cereales, carnes, huevos y productos lácteos. Algunas de ellas también ofrecen artículos para el cuidado personal y artículos de tocador, pañales, artículos del hogar, ropa, alimentos para mascotas y otros.



[publichealthmdc.com](http://publichealthmdc.com)

[health@publichealthmdc.com](mailto:health@publichealthmdc.com)

(608) 266-4821 (All languages)  
(608) 243-0380 (Español)

Trabajar con la comunidad  
para mejorar, proteger y  
promover la salud medioambiental  
y el bienestar de todos.

# GUÍA DE RECURSOS DE ALIMENTOS EN MADISON Y CONDADO DE DANE 2023

Para horarios llame al 211



**DESPENSAS MÓBILES DE “SECOND HARVEST FOOD BANK”**

Varios lugares en el centro-sur de Wisconsin  
[secondharvestmadison.org/find-food/mobile-pantries](http://secondharvestmadison.org/find-food/mobile-pantries)

**MADISON - CENTRO**

**Bethel Lutheran Church** 257-3577  
 312 Wisconsin Avenue  
[bethel-madison.org/ministries/serving/bethel-food-pantry/](http://bethel-madison.org/ministries/serving/bethel-food-pantry/)

**First United Methodist Church** 256-9061  
 203 Wisconsin Avenue  
[firstunitedmethodistmadison.org/get-involved/food-pantry/](http://firstunitedmethodistmadison.org/get-involved/food-pantry/)

**\*\*Grace Episcopal Church** 255-5147 Ext. 18  
 116 W. Washington Ave  
[gracechurchmadison.org/grace-food-pantry](http://gracechurchmadison.org/grace-food-pantry)

**Neighborhood House Food Pantry** 255-5337  
 29 South Mills St  
[neighborhoodhousemadison.org/food-pantry/](http://neighborhoodhousemadison.org/food-pantry/)

**MADISON - ESTE**

**Bashford United Methodist Church** 249-9222  
 329 North Street  
[bashfordchurch.org/FoodPantry.html](http://bashfordchurch.org/FoodPantry.html)

**Bridge Lake Point Waunona Neighborhood Ctr** 441-6991  
 1917 Lake Point Drive  
[blwcenter.org/community-services.html](http://blwcenter.org/community-services.html)

**East Madison Community Center** 249-0861  
 8 Straubel Court  
[eastmadisoncc.org](http://eastmadisoncc.org)

**Goodman Community Center** 241-1574  
 Fritz Food Pantry, 149 Waubesa Street  
[goodmancenter.org/services/fritz-food-pantry](http://goodmancenter.org/services/fritz-food-pantry)

**\*\*Personal Essentials Pantry Atwood** 772-3146  
 2401 Atwood Ave  
[atwoodpantry.com](http://atwoodpantry.com)

**Seventh Day Adventist Church** 513-5208  
 910 Femrite Drive, Monona  
[madisonadventistchurch.com/](http://madisonadventistchurch.com/)

**SS Morris Community AME Church** 249-4555  
 3511 Milwaukee Street  
[ssmorriscommunityamec.com/](http://ssmorriscommunityamec.com/)

**St. Stephen’s Lutheran Church** 441-1123  
 5700 Pheasant Hill Road, Monona  
[ststephensmonona.org/food-pantry-3/](http://ststephensmonona.org/food-pantry-3/)

**Wil-Mar Neighborhood Center** 257-4576  
 953 Jenifer Street  
 Must live in 53703 or 53704 zip code  
[wil-mar.org/services](http://wil-mar.org/services)

**MADISON - NORTE**

**Kennedy Heights Community Center** 244-0767  
 199 Kennedy Heights  
[khcommunitycenter.org](http://khcommunitycenter.org)

**Lakeview Lutheran Church** 244-6181  
 4001 Mandrake Road  
[lakeviewlutheranchurch.org/about/ministries/](http://lakeviewlutheranchurch.org/about/ministries/)

**The River Food Pantry** 442-8815  
 2201 Darwin Rd  
[riverfoodpantry.org](http://riverfoodpantry.org)

**MADISON - SUR**

**\*\*Catholic Multicultural Center** 661-3512  
 1862 Beld Street  
[cmcmadison.org](http://cmcmadison.org)

**\*\*Good Neighbors Personal Essentials** 832-6388  
 2509 McDivitt Road  
[gnpep.net](http://gnpep.net)

**Mount Zion Baptist Church** 332-2814  
 2019 Fisher Street  
[mtzlife.com/programs](http://mtzlife.com/programs)

**St. Mark’s Lutheran Church** 256-8463  
 605 Spruce Street  
[stmarksmadison.org](http://stmarksmadison.org)

**St. Vincent de Paul** 257-0919  
 2033 Fish Hatchery Rd  
[svdpmadison.org](http://svdpmadison.org)

**Zion City COC** 288-9466  
 Leopold Larder Pantry  
 1317 Applegate Rd

**MADISON - OESTE**

**Allied Partners** 274-7006  
 4619 Jenewein Road  
 Debe residir en el código 53711 o 53719  
[alliedpartners.madisonwi.us/](http://alliedpartners.madisonwi.us/)

**Good Shepherd Lutheran Church** 271-6633  
 5701 Raymond Road  
 Debe residir en el código 53711 o 53719  
[gslcwi.com/connect/care-assistance/food-pantry/](http://gslcwi.com/connect/care-assistance/food-pantry/)

**Extended Hands Food Pantry** 219-2985  
 6402 Schroeder Rd  
[extendedhandspantry.org/](http://extendedhandspantry.org/)

**Lussier Community Education Center** 833-4979  
 55 S Gammon Rd  
[lcecmadison.org](http://lcecmadison.org)

**Madison School and Community Recreation** 467-8360  
 5740 Raymond Rd  
[mscr.org/](http://mscr.org/)

**FUERA DE MADISON**

**Belleville Food Pantry** 424-3341  
 24 W. Main Street, Belleville  
[villageofbelleville.com/residents/food\\_pantry.php](http://villageofbelleville.com/residents/food_pantry.php)

**Cambridge Community Activities Program** 423-8142  
 403 Blue Jay Way, Cambridge  
[cambridgecap.net/programs/nutrition/food-pantry/](http://cambridgecap.net/programs/nutrition/food-pantry/)

**Heights Unlimited Community Resource Center** 767-3663  
 1529 State St, Black Earth  
[heightsunlimited.net/services](http://heightsunlimited.net/services)

**Deforest/Windsor Area Food Pantry** 469-4415  
 4434 2nd St, Windsor  
[vi.deforest.wi.us/foodpantry](http://vi.deforest.wi.us/foodpantry)

**McFarland Community Food Pantry** 658-0927  
 5404 Anthony St, Mcfarland  
[mcfarlandfoodpantry.org/](http://mcfarlandfoodpantry.org/)

**Saint Stephen’s Lutheran Church** 441-1123  
 5700 Pheasant Hill Rd, Monona  
[ststephensmonona.org/food-pantry-3/](http://ststephensmonona.org/food-pantry-3/)

**Mount Horeb Area Food Pantry** 437-6114  
 102 East Lincoln Street, Mount Horeb  
[mthorebneighbors.org/](http://mthorebneighbors.org/)

**Middleton Outreach Ministry (MOM)** 836-7338  
 3502 Parmenter Street, Middleton  
[momhelps.org](http://momhelps.org)

**Oregon/Brooklyn Food Pantry** 291-0709  
 107 Alpine Parkway Oregon  
[oregonareafoodpantry.com/](http://oregonareafoodpantry.com/)

**Stoughton Area Food Pantry** 873-8103  
 520 S. Fourth Street, Stoughton  
[stoughtonfoodpantry.org/](http://stoughtonfoodpantry.org/)

**\*\*Stoughton Personal Essentials Pantry** 982-7174  
 Watershed Community Church  
 343 E. Main Street, Stoughton  
[pepstoughton.org](http://pepstoughton.org)

**Stoughton United Methodist Church** 873-3273  
 525 Lincoln Avenue, Stoughton  
[stoughtonumc10.org/foodpantry](http://stoughtonumc10.org/foodpantry)

**Sun Prairie Emergency Food Pantry** 478-0510  
 18 Rickel Road, Sun Prairie  
[sunprairiefoodpantry.com](http://sunprairiefoodpantry.com)

**Badger Prairie Needs Network** 848-2499  
 1200 E. Verona Avenue, Verona  
[bpnn.org/food-pantry.html](http://bpnn.org/food-pantry.html)

**Waunakee Ecumenical Food Pantry** 850-4346  
 806B S. Division Street, Waunakee  
[waunakeefoodpantry.org](http://waunakeefoodpantry.org)

**\*\* Despensas con artículos de cuidado personal, incluyendo pañales.**